

放課後デイ活動プログラム

運動・感覚 認知・行動 健康・生活 言語・コミュニケーション 人間関係・社会性

	日課	活動内容	活動のねらい
	<p>登所 ※学校が終わり次第順次登所</p>	<p>○登園後、身の回りの整理をして活動する準備 ・靴を並べる。 ・ランドセルの整理、整頓をする。</p>	<p>ルール理解・遵守 状況理解 会話</p>
	<p>おやつ ※月に1回、手作りおやつを一緒に作る ※月に1回、好きなおやつを買いに行く</p>	<p>○机の準備とあいさつ ○おやつ準備 ・係りを決める。(机を拭く・おやつを配る) ・片付ける。 ○手作りおやつ ・説明を聞いて、係りを決めて材料を準備する。 ・協力して作業を進める。 ○買い物(おやつ) ・交通ルールを守りながら、店に行く。 ・おやつを選ぶ。 ・お金を支払う。</p>	<p>役割遂行 状況理解 聞き取り 会話 質問 自己抑制</p>
	<p>自由活動(曜日ごと) ※園庭遊び・室内遊び ※地域との交流 ・地域の人と一緒に作業(公民館に要相談) ・昔遊び体験 ※散歩 ※季節に合った創作活動 ◎曜日ごとに何をしていくのが順番や公民館等に要相談</p>	<p>○園庭遊び・室内遊び ・園庭、室内で好きな遊びを見つける。 ○地域との交流 ・公民館で作業を手伝う。 ・昔遊びを体験する ○散歩 ・交通ルールを守る。 ・季節を感じる。 ・自然と触れ合う。 ○創作活動 ・地域との交流や散歩で感じたことを絵に描いたり、様々な創作方法で表現する。</p>	<p>ルール理解・遵守 他者認知 役割遂行 状況理解 聞き取り 会話 質問 自己抑制</p>
	<p>生活スキルトレーニング ※掃除(ぞうきんがけ・掃き掃除・拭き掃除・窓ふき) ※洗濯 ※洗い物 ※水やり</p>	<p>○掃除 ・曜日ごとに、係りを決めて責任をもって掃除をする。 ○洗濯 ・使った雑巾を洗濯して干す。 ・金曜日は体操服を洗濯して干す。 ○洗い物 ・自分が使ったコップ、手作りおやつで使った用具などを洗って、布巾で拭く。 ○水やり ・自分たちで育てている花や野菜に水やりをする。</p>	<p>ルール理解・遵守 身体感覚 筋持久力 調節力 他者認知 会話 自己抑制</p>
	<p>自由活動(室内) ※机上遊び ※ゲーム ※学習</p>	<p>○机上遊びやゲーム ・好きな遊びを見つける。 ・ルールを守りながら遊ぶ。 ○学習 ・プリントなどやりたいことを自ら計画する。</p>	<p>ルール理解・遵守 他者認知 状況理解 会話 聞き取り</p>
	<p>降所準備 ※順次降所</p>	<p>○降所準備 ・荷物を準備して、順次降所する。 ・あいさつ</p>	<p>ルール理解・遵守 他者認知 状況理解</p>

※曜日ごとにねらい定めたプログラムを行う。